

地域福祉かわら版

YOMO-DE!

よもーで

第8号

ボリューム満点で
栄養バッチリ!

ボランティアさんが
つくるごはん

So good!!



いつもお米を提供してくれる地域の方(右)。たくさんの方の協力のもと活動しています。



今回は、食事サービスボランティアグループの活動を紹介します。現在、市内では53グループが活動しています。

取材をさせていただいた下本山「きしの会」は、昭和62年から活動をされています。毎月25日に公民館で食事を作り、地域の高齢者が公民館に集まって一緒に食事をする会食と公民館へ来られない方には、お弁当にして届ける配食の両方を行う折衷型という活動形態を取られています。

7月25日(土)は、ボランティア13名で、33食の食事を作られました。毎回、前日から水にいりこをつけておき、当日だしを炊き出している間に、湯を沸かし調理器具・食器を全て殺菌することからスタートし、ボランティアさんが慣れた手つきで沢山のメニューを作ります。「きしの会」の場合、

合は、地域から米や野菜の提供もあり、地域住民の協力が活動を支えています。

食事サービス活動でのやりがいを尋ねると、対象者との会話だったり、配食の際の「待ってたよ」「店では買えない味が毎回楽しみ」という言葉や何より「美味しい」の一言が大きな力となっているようです。

写真を見て分かる通り、かなりのボリュームですが、「美味しいので減らさないで」との対象者からの願いで毎回、季節の野菜をふんだんに取り入れたメニューを提供しています。

初代会長さんの名前から名称がつけられた「きしの会」。

地域の方の支援やボランティアさん自身

みんなで食べると
美味しからね!



会食の様子

の活動に支障のないよう体調管理を心がける等の努力で活動が継続されています。一方で、食事サービスグループの中には、ボランティアの不足等の課題もあります。

市民の皆さんもお住まいの地域での食事サービス活動や地域の見守り活動等ぜひ積極的にご協力いただければと思います。また、自分の地域で食事サービスを立ち上げたいという方は、ぜひ社会福祉協議会へご相談ください。



食事サービスボランティアグループ「きしの会」のみなさん

させぼんが行く

『社協のトミツ』

大解析!!

日常生活自立支援事業

ってなに??

S させぼん (佐世保市社協キャラクター) 山口さん

こんにちは!
今回は、日常生活自立支援事業 (以下、日自) について聞いてみる
ぼん!



S 山口さん、今回はよろしくお願
いしますぼん♪
Y よろしくお願います!

S さっそくだけ日自ってなんだぼ
ん?
Y 例えばさせぼんの周りでは、電
料金の支払いをよく忘れたり、通
帳を失くしたり、知らないうちに、
ふとんを沢山買ってしまっただけ
う話を聞いたことはない?

S あるぼん! そのような人達をお手
伝いするものぼんか?
Y うん。そういった日常の金銭管理
や福祉サービスの利用について自
分で判断することに不安のある認
知症高齢者・知的障がい者・精神
障がい者の方などに代わって、そ
れらを行うサービスなんだよ。

S 判断能力に不安のある人なら誰で
も利用できるぼん?
Y 事業内容を理解した上で、契約内
容が分かる方が対象なんだよ。



この方に聞きました!
地域福祉課 総合相談班
山口さん

S じゃあ、契約内容が分からなかつ
たらどうするぼん?
Y その場合は、別にサービスがある
んだ。改めてそれは説明するね。

S なんか難しいぼん。どうしたら
利用できるぼん?
Y まず対象者とお話をして、利用が
できるか、どういう支援ができる
かを話し合おうよ。それから、対象
者と契約をし、支援の開始になる
よ。

S お金はかかるぼん?
Y 相談するのにお金はかからない
よ! でも、支援には1回につき千
円かかるね。

S そうぼんか。じゃあ、具体的に
はどんなことをしてくれるぼん?
Y まずは、福祉サービスについての
説明やアドバイス、利用の手続き
などの援助があるよ。他にも、預
金の払い戻しや預け入れ、家賃・
税金の支払いなどの日常的なお金
の管理、定期預金通帳や実印、契
約書類を預かるサービスもある
よ。また、相談の内容から関係す
る機関や専門機関への橋渡しもす
るよ。

S 何でもやってくれるぼんね!
Y でもね、日自では商品を購入する
契約や施設に入所する契約・解約、
財産を処分したりする法律行為は
できないんだよね。

S ふん、例外があるぼんね。どん
な人が支援してくれるぼん?
Y 社協の職員や生活支援員さんもお
手伝いしてくれるよ!

S 家族や近所に気になる人がいた
ら、相談していいぼんか?

S そうだね! まずは、電話でもいい
ので社協に相談してほしいな! 社
協ホームページにも詳しい内容が
のっているよ。

S うーん、もう少し詳しく知りたい
ぼん! 実際に利用されている方の
話を聞いてみたいぼん!
Y 次回、利用者さんに話を聞いてみ
るといいよ!

S ありがとうぼん。さっそく聞いて
みるぼん!

クイズに答えて図書カードをゲット!

スロープにも配慮されていて、ベビーカーや車いすの方が通りやすいようになっています(〇)



スロープの壁側は、ベビーカーや車いすの方の通路となります。通路をふさがれないよう、ご協力お願いいたします。

発見!!

あなたのまちの色々なフクシ
~クイズ こぼれこぼれ?~

車いすの方専用のスペースがあるので、ゆっくりショーを観覧できます(*^_^*)



ヒント/
大迫力のあるイルカショーは必見です!

応募締切:
平成 27 年 12 月 31 日 (消印有効)

これらの写真は、**全て同じ場所**で撮影したものです。写真の場所がわかられた方は、ハガキかEメールに住所・氏名・年齢・答え・YOMO-DE! の感想・ご意見をご記入のうえ、下記の宛先までご応募下さい。抽選で**5名様**に**図書カード(1000円分)**をプレゼント致します。発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

☆前回の答えはアルカス SASEBO でした。ご応募ありがとうございました☆

お問合わせ先

佐世保市社会福祉協議会「よも一で係」
〒857-0028 佐世保市八幡町 6-1
TEL 0956-23-3174 / FAX 0956-23-3175
E-mail:yomo-de@sasebo-shakyo.or.jp

佐世保市社会福祉協議会 検索



地域で活動する食事サービスの皆さんに頭が下がります。素敵な活動がずっと続きますように(〇)



今年の夏も暑かったですね! 夏バテ気味ですが、なぜか食欲はおちません(>_<)食欲の秋が怖いです…。

暑い日が続きますね! 我が家にはファミリーサイズの箱アイスがあるのですが、すぐなくなるとです…。



編集後記